



مَدْيُنَةُ الْأَمْرِ الْعَامِر

مديرية الدفاع المدني

السلامة العامة في فصل الصيف

مع تحيات
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
قسم إعلام الدفاع المدني

يكثر في فصل الصيف وقوع العديد من الحوادث التي يذهب ضحيتها بعض الأشخاص وبخاصة الأطفال فهم الفئة الأكثر عرضة لها. وذلك نتيجة لممارسة بعض السلوكيات والتصرفات غير المسؤولة والاستهانة بإجراءات السلامة وعدم الإلتزام بسبل الوقاية. وهنا تكمن ضرورة التقييد بالإرشادات والنصائح الآتية :

التنزه الآمن

الإجراءات الواجب إتباعها أثناء التنزه :

- اختيار المكان المناسب الذي يكون آمناً وقليل المخاطر.
- متابعة الأطفال ومراقبتهم أثناء الرحلات العائلية والمدرسية من قبل الآباء والمسؤولين ومنعهم من الاقتراب من المناطق المرتفعة والمناطق الصخرية وتسلق الأشجار حفاظاً على سلامتهم .
- الابتعاد عن الأماكن الخطرة المطوقة باللافتات التحذيرية لمنع الاقتراب منها والسباحة فيها .
- عدم الاقتراب من أماكن تجمع المياه والبرك الزراعية المكشوفة والابتعاد عن المناطق المرتفعة تحسباً لحوادث السقوط .
- عدم إشعال النار بالقرب من المناطق التي تكثر فيها الأعشاب والأشجار الكثيفة.
- ضرورة إخماد نيران الشواء والطهي قبل مغادرة المكان وطمرها جيداً بالتراب.
- إصطحاب حقيبة إسعافات أولية أثناء الرحلات وذلك للتعامل مع الإصابات البسيطة مثل الحروق ولسعات الحشرات والعقارب والأفاعي وإصابات الكسور.



حرائق الغابات والأعشاب :

الإرشادات والنصائح الواجب إتباعها لتجنب

حدوث حرائق الغابات والإعشاب :

- عدم إشعال النيران في الغابات أو بالقرب منها أثناء رحلات التنزه.
- عدم حرق الأعشاب الجافة بين الأشجار أو بالقرب من المزروعات.
- عدم ترك مصادر الاشتعال في متناول أيدي الأطفال .
- تجنب رمي السجائر وأعواد الثقاب على جوانب الطرقات.
- التأكد من إطفاء النار قبل مغادرة مكان التنزه بعد عملية الشواء.



الغرق :

الأماكن التي تحدث فيها حالات الغرق :

السدود القنوات المائية.البرك.الزراعية.الآبار.الحفرالامتصاصية. خزانات المياه المكشوفة.السيول والأودية.المساح العامة .

النصائح والإرشادات الواجب إتباعها تجنباً لحوادث

الغرق :

-الإلمام بقواعد وأصول السباحة وعدم الاستهانة بمفهوم السلامة العامة أثناء ممارسة هذه الرياضة.

-تجنب السباحة في الأماكن غير المخصصة كالبرك الزراعية والسدود وقنوات المياه والتجمعات المائية الخطرة.

-مراقبة الأطفال أثناء الرحلات والتنزه بالقرب من المسطحات المائية.

-يجب أن تتم عملية الإنقاذ من قبل منقذين مختصين حيث إن الإنقاذ العشوائي والاندفاع العاطفي قد يؤدي أحياناً إلى غرق أكثر من شخص في نفس الوقت .

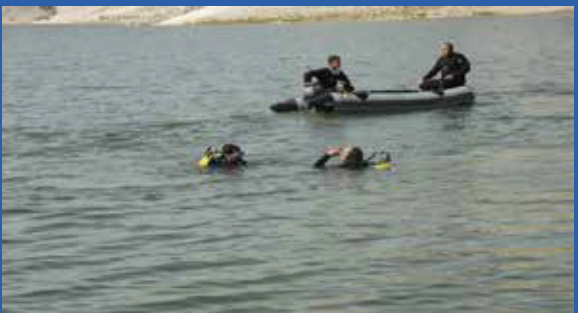
-تجنب السباحة في حال تناول المهدئات أو الأدوية التي تؤدي إلى النعاس.

-التقيد بالإشارات واللافتات التحذيرية التي تمنع السباحة في أماكن التجمعات المائية.

-ان ممارسة السباحة لفترات طويلة قد تؤدي الى الإصابة بتشنج عضلي أو جلطة مفاجئة حيث يصبح الشخص غير قادر على النجاة.

-وضع إشارات ولافتات تحذيرية بالقرب من الآبار المكشوفة والحفر الامتصاصية وخزانات المياه .

-تجنب الاقتراب من السيول الجارفة والأودية التي تتشكل جراء هطول الأمطار الغزيرة خلال فصل الشتاء.



التسمم :

تعتبر حوادث التسمم بأنواعه (الغذائي، الكيماوي، الدوائي) من الحوادث المتكررة التي تشكل خطراً على سلامة المواطنين الأمر الذي يستدعي إتباع الوسائل والإرشادات التالية للحد من وقوعها:

- التخزين السليم للطعام وحفظه مباشرة بعد الانتهاء من الأكل .
- التأكد من صلاحية المعلبات مع ملاحظة أية علامات تدل على فسادها كالانتفاخات أو وجود الصدأ داخلها أو وجود ضربات أو نتوءات على العلبة من الخارج .
- الاهتمام بنظافة ألواح التقطيع في المطبخ .
- الحرص على نظافة الأدوات المستخدمة في الطبخ .
- إبعاد مواد التنظيف عن متناول أيدي الأطفال وعدم حفظها في العبوات المستخدمة لشرب الماء.
- ارتداء القفازات عند استخدام المنظفات تجنباً للامستها سطح اليد.
- عدم تناول الأطعمة عند استخدام المنظفات .
- حفظ الأدوية في المكان المناسب وحسب درجة الحرارة المذكورة على العبوة .
- اتباع التعليمات والإرشادات عند تناول الأدوية .
- توفير صندوق إسعافات أولية داخل المنزل .





هاتف الطوارئ الموحد في كافة أنحاء
المملكة (911)

هاتف طوارئ ذوي الإحتياجات
الخاصة (114)